



19:00 Larraintzar

3

Liburu aurkezpena / Presentación de libro **OSTADAR 7310 (IÑIGO IBARRA)**

Euskaraz

Iñigo Ibarra, idazle iruindar odietartuak, "Ostadar 7310" zientzia fikziozko eleberria aurkeztuko du. Androideak, robotak, gizakiak, teknologiaren garapen deskontrolatua eta gizarte kontrola landu ditu suspentse giro batean harilkatuta.

Iñigo Ibarra, el escritor pamplonés-anotzibartarra, presenta una novela de ciencia ficción en la que hilvana en un ambiente de suspense una historia protagonizada por androides, robots y humanos. En ella aborda temas como el desarrollo descontrolado de la tecnología o el control social.



19:00 Larraintzar

10

Dokumentala / Documental **SKABIDEAN 10 URTE**

Euskaraz / Castellano

Skabidean musika taldearen 10 urteko ibilbidearen inguruko dokumental aurkezpena eta taldeko kideekin solasaldia.

Presentación del documental sobre los 10 años de recorrido de Skabidean y coloquio con miembros del grupo.



17:00 Larraintzar

17

IHES GELA/ ESCAPE ROOM

Euskaraz

16 eta 30 urte bitarteko jendeari zuzenduta, Escape Room dibertigarri honek gazteek lan duina lortzeko dituzten zailtasunekin lotutako hainbat eronka planteatzen ditu. Izen ematea: liburutegia@ultzama.es

Dirigido a público entre 16 y 30 años, este divertido Escape Room plantea una serie de retos relacionados con las dificultades de la juventud para acceder a un trabajo digno. Inscripción: liburutegia@ultzama.es



19:00 Larraintzar

17

Hitzaldia / Charla **GORDOFOBIA Y VIOLENCIAS ESTÉTICAS.** Qué es y cómo nos afecta **-AINHOA GARCÍA ARAGÜES-** **GORDOFOBIA ETA INDARKERIA ESTETIKOAK.** Zer den eta nola eragiten digun

Castellano

Noiz utzi nion gorputza neure sentitzeari? Nork erabakitzen du zein gorputz diren "baliozkoak"? Galdera asko daude, indarkeria estetikoan oinarritzen direnak. Gordofobia eta biolentzia estetikoak gauza bera al dira? Ez, baina biak dira sistemaren tresnak gure gorputzak eta haien gainean hartzen ditugun erabakiak kontrolatzeko

¿Cuándo dejó de sentir mi cuerpo como mío? ¿Quién decide qué cuerpos son "válidos"? Hay un montón de preguntas, que sientan sus bases en la violencia estética. ¿Es lo mismo que la gordofobia? No, pero ambas son herramientas del sistema para controlar nuestros cuerpos y las decisiones que tomamos sobre ellos.



17:30 Ziaurriz.
Udaleko areto.
Sala Multiusos (Leuntzenia)

24

Tailerra/ Taller **KOKEDAMA**

Euskaraz / Castellano

Landareak etxeratzeko modu desberdin bat da KOKEDAMA; teknika japoniar honen bidez landareak beste erara eduki eta zainduko ditugu, baiña beste modura begiratu ere! Izen ematea: liburutegia@ultzama.es helbidera. Helduentzat

KOKEDAMA es una técnica japonesa para tener y mantener las plantas de una manera distinta; también nos cambia nuestra mirada. Inscripción: liburutegia@ultzama.es. Para adultos



OTSAILA/FEBRERO

Kultur Ekimenak

2023 Actividades Culturales



Odieta



Lantz



Atez

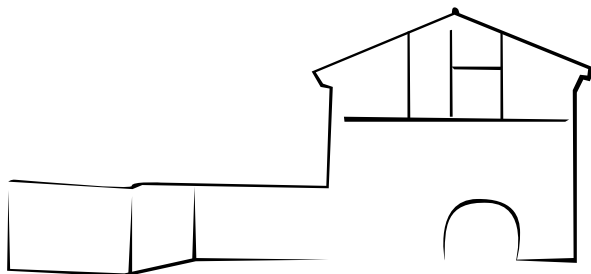


Ultzama

Nafarroako Gobernuaren laguntzarekin egindako jarduerak
Actividades realizadas con colaboración del Gobierno de Navarra

Zatoz dinamizazio batzordera hileko lehen asteartean 17:00etan liburutegian edo bidali zure proposamenak liburutegia@ultzama.es helbidera

Ven a la comisión de dinamización el primer martes de mes a las 17:00h en la biblioteca o envía tus propuestas a liburutegia@ultzama.es



Larraintzarko Benta
Gizarte Etxea

Centro Civico
Venta de Larraintzar

ERAKUSKETA / EXPOSICIÓN



GAZTERIA ETA LAN DUINA / JÓVENES Y TRABAJO DECENTE

Otsailaren 13tik-19ra/ 13-19 febrero

Erakusketaren helburua gazteek, migratzaileek zein bertakoek, beren herrialdetik alde egiteko dituzten arrazoiak eta lan duina lortzeko dituzten zailtasunak ezagutaraztea da. Antolatzailea: Paz y Solidaridad Navarra Fundazioa.

El objetivo de la exposición es dar a conocer las causas por las que la juventud, tanto migrante como autóctona, tiene que abandonar su país y las dificultades que encuentra para acceder a un trabajo decente. Organiza: Fundación Paz y Solidaridad Navarra.